

Proyecto

# AMAZONÍA

## NUTRITIVA

Informe de Impacto

### UN CONTEXTO DESAFIANTE PARA LA NIÑEZ EN LORETO

En Perú, crecer en la Amazonía significa vivir en un entorno de enorme riqueza natural y cultural, pero también enfrentar profundas desigualdades que afectan a niñas y niños.

Solo en Loreto, el **38,2%** de los hogares no accede a suficientes alimentos nutritivos. Además, **la anemia afecta al 44,8%** de niñas y niños de 6 a 59 meses, **y la desnutrición crónica alcanza al 21,7%** de menores de 5 años. Estas cifras se agravan en comunidades indígenas, donde el **82,8%** de la población no accede a un paquete integrado de servicios básicos. Todo es más difícil debido a las inundaciones recurrentes que interrumpen la producción de alimentos, el acceso a agua segura y los servicios de salud.

### ¿QUÉ LOGRAMOS GRACIAS A TU APOYO?

Gracias a tu apoyo, logramos mejoras concretas y medibles en el acceso a alimentos, los hábitos familiares nutricionales y la resiliencia comunitaria frente a las crisis climáticas

Un total de **275** personas han sido beneficiadas directamente

Más de **100 niñas y niños** tienen hoy un mejor acceso a alimentos nutritivos, y sus familias tienen mayores capacidades para proteger su bienestar incluso frente a eventos climáticos extremos

#### MÁS ALIMENTOS DISPONIBLES EN LOS HOGARES



Las familias con pobre acceso a alimento estable y suficiente se redujeron de **4% a 0%**.

En la comunidad Nueva Vida, el acceso adecuado a alimentos suficientes pasó de **94% a 100%**.

#### PRODUCCIÓN FAMILIAR QUE FORTALECE LA ALIMENTACIÓN



El porcentaje de hogares con biohuerto aumentó de **69% a 96%**, mejorando el acceso directo a alimentos frescos y nutritivos producidos por las propias familias.

#### NIÑEZ, AGENTES DE CAMBIO

A través de actividades participativas, niñas, niños y adolescentes no solo aprendieron sobre alimentación y salud, sino que se convirtieron en promotores de cambio dentro de sus familias y comunidades. El porcentaje de niños y niñas que manifestó haber mejorado sus hábitos de alimentación, higiene y prevención de enfermedades incrementó de **13% hasta 68%**.

Me gustó aprender que los alimentos saludables son buenos para nuestra salud y para nuestro cuerpo, ya que lo fortalece mucho.



Me encantó que también tuviéramos la oportunidad de trabajar el compañerismo, escuchar opiniones y dar opiniones.

#### MEJORAS CLARAS EN HÁBITOS CLAVE



Los hogares que declararon reducir el consumo de alimentos disminuyeron de **81% a 32%**.



Niñas, niños y adolescentes mejoraron sus hábitos de alimentación, con un aumento de **17% a 82%**.



El fortalecimiento de prácticas de prevención de enfermedades (como consumo de agua segura, uso de mosquitero y vacunas al día) alcanzó **100%** al cierre.

# NUESTRA RESPUESTA

Educación alimentaria y sanitaria con enfoque cultural.

Participación activa de niñas, niños y adolescentes.

Medios de vida sostenibles con asistencia técnica comunitaria.

Fortalecimiento del liderazgo de mujeres productoras.

Articulación con autoridades y servicios locales.

Esta intervención se basa en la experiencia de **Save the Children** en seguridad alimentaria, nutrición y resiliencia comunitaria en contextos amazónicos. Este modelo se puede replicar para que más niñas y niños de la Amazonía peruana crezcan con una alimentación adecuada y en comunidades más resilientes.



## ¿CÓMO TRABAJAMOS CON LAS COMUNIDADES?



Co-creamos las acciones junto a las comunidades, respetando saberes y prácticas culturales.



Con asistencia técnica, las comunidades recuperaron parcelas afectadas por inundaciones.



Las familias implementaron sus propios biohuertos para producir alimentos.



Familias adoptaron prácticas sostenibles para la crianza de gallinas y lombricultura.



De forma participativa, niñas, niños y adolescentes aprendieron prácticas de alimentación, higiene y prevención.



Las familias mejoraron sus hábitos de salud y nutrición con consejería culturalmente pertinente.



Las mujeres fortalecieron su liderazgo como productoras y referentes comunitarias.



Articulación con gobiernos y servicios locales para sostenibilidad de resultados

## SOBRE EL PROYECTO



Duración:  
Septiembre 2025  
- Diciembre 2025



Ubicación:  
Comunidades Nativas en Loreto



Implementado por:  
Save the Children  
- INFANT



Save the Children

